




Sport- und
Physioschule
Waldenburg



*» Der Grundstein
meiner Lauf-
bahn liegt in
Waldenburg.«*

Frank Haile

Reha- und Präventionstrainer
der Lizenzspieler des VfB Stuttgart

Ausbildung zum staatlich anerkannten

- Sport- und Gymnastiklehrer
- Physiotherapeuten

Titelbild: Frank Haile

- 1993 – 1996 Ausbildung an der Sport- und Physioschule Waldenburg
- 1996 – 2006 Festanstellung als Sporttherapeut im Reha-Zentrum Böblingen
- 2003 – 2006 Athletiktrainer U19 bis U16 beim VfB Stuttgart
- 2006 – heute Leitender Sporttherapeut/Prokurist der VfB Reha-Welt
- 2008 – 2009 Athletiktrainer DFB U17 und U16
- seit Jan. 2017 Athletiktrainer (Rehabilitation/ Prävention) der Lizenzspieler des VfB Stuttgart



Zukunft in Bewegung

Willkommen an der Sport- und Physioschule Waldenburg – hier kann auch Ihre Zukunft beginnen!

Die Sport- und Physioschule Waldenburg ist eine der führenden Berufsfachschulen für Bewegungs- und Gesundheitsberufe in Deutschland und bildet seit mehr als vierzig Jahren junge Menschen zu staatlich anerkannten Sport- und Gymnastiklehrern und Physiotherapeuten aus.

Sie bringen Interesse und Engagement mit, arbeiten gerne mit Menschen und im Team? Dann ist der Weg nach Waldenburg der erste Schritt in eine erfolgreiche Karriere – der bewegungsbezogene Gesundheitsmarkt wartet auf Sie!

Ihr Team der Sport- und Physioschule Waldenburg



Alexander Wörle
 Alexander Wörle
 Leiter des Berufskollegs



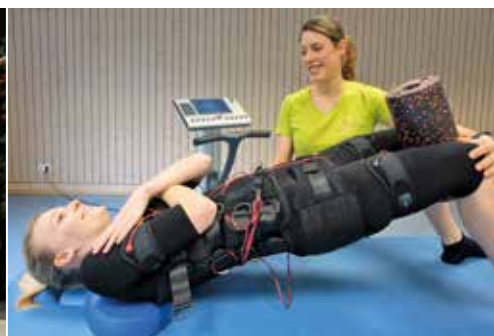
Inhalt	
Zukunft in Bewegung	3
Sport- und Gymnastiklehrer – beste Aussichten	4
Der Beruf Sport- und Gymnastiklehrer im Überblick	8
Berufliche Einsatzfelder	10
Physiotherapeuten – vielseitige und spezialisierte Experten	14
Der Beruf Physiotherapeut im Überblick	16
Berufliche Einsatzfelder	18
Das gibt es nur bei uns:	
Doppelqualifikation Sport/Physiotherapie	20
Wir sind mehr als Schule!	24
Wir möchten Sie kennenlernen!	27



Gästehaus Mensa B
 Hochseilgarten



Sport- und Gymnastiklehrer – beste Aussichten



Ihre Ausbildung

Die Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer an unserer Schule schafft eine ideale Grundlage für die unterschiedlichsten Arbeitsfelder. Egal, ob Sie später in der Fitnessbranche, im Vereinssport oder im Tourismus, im Wellnessbereich, in der Betrieblichen Gesundheitsförderung oder in der Prävention/Rehabilitation arbeiten möchten: Nach erfolgreichem Abschluss unserer anspruchsvollen Ausbildung werden Sie ein kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Sport, Bewegung und Bewegungstherapie sein.

Aus der Praxis für die Praxis

Künftige Sportlehrer und Sporttherapeuten müssen auf die unterschiedlichsten Bewegungserfahrungen und auf ein breit angelegtes Praxisangebot zurückgreifen können. Dementsprechend steht die praktische Ausbildung gerade in den ersten beiden Semestern im Vordergrund. Zu den praktischen Lehrfächern zählen „klassische“ Sportarten wie z. B. Leichtathletik, Sportspiele oder Schwimmen, Fächer mit gruppenspezifischen oder musischen Inhalten wie Dance, Akrobatik und Aerobic, aber auch Bewegungsformen des Qigong aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Von Beginn an ist die Durchführung eigener Übungs- und Unterrichtseinheiten fester Bestandteil der Ausbildung.

Fitness-Trainer inklusive

Sportlehrer sind auch Spezialisten für kompetentes Fitnessstraining. In unserem modern ausgestatteten Bewegungszentrum vermitteln wir unseren Schülern alles, was dazu wichtig ist. Von der Geräteeinweisung über Rehabilitative Trainingslehre bis hin zur Medizinischen Trainingstherapie und Leistungsdiagnostik – unsere Absolventen sind Fachleute für gesundheitsorientiertes Fitnessstraining.

Sport: Therapie ohne Nebenwirkungen

Ob Kreuzbandriss, Herzinfarkt oder Borderline-Störung – fast allen körperlichen wie psychischen Erkrankungen ist gemeinsam, dass sie mit Bewegung und Sport zu vermeiden bzw. – nebenwirkungsfrei – zu therapieren sind. Unsere sporttherapeutischen Zusatzqualifikationen ergänzen das Berufsbild des Sportlehrers damit perfekt!



Immer am Ball bleiben

Damit die Absolventen unserer Schule auf ihre berufliche Zukunft optimal vorbereitet werden, orientieren sich die Lehrinhalte immer auch daran, was auf dem aktuellen Arbeitsmarkt jeweils gefragt ist. Neue Trends werden von uns laufend analysiert und bewertet. In unserem Sommer-/Winterkolleg sind wir in der Lage, unseren Schülern aktuelle Entwicklungen zeitnah und kompetent zu vermitteln. So sind wir momentan weltweit die einzige Einrichtung, die eine qualifizierte Ausbildung zum EMS-Therapeut (EMS: Elektro-Myo-Stimulationstraining) anbieten kann. Und wir bleiben auch weiterhin für unsere Schüler am Ball.

Wir kümmern uns um Sie!

Unser Betreuungsverhältnis liegt bei ca. 1:25. Dadurch gewährleisten wir, dass unsere Schüler einen engen Kontakt zu unseren Lehrkräften haben und von diesen intensiv betreut werden.

Für die Erstellung der Zulassungsarbeit stellen wir jedem Schüler eine Lehrkraft als persönlichen Mentor zur Seite. Und: Wir wissen, wovon wir reden! Unsere Lehrkräfte kommen alle aus der Praxis oder arbeiten parallel zu ihrem Unterricht als Therapeuten oder Trainer. Wir bilden für die Praxis aus!

Darf es noch etwas mehr sein?

Auch für das eigene Training und den gemeinsamen Sport unserer Schüler bieten wir optimale Voraussetzungen: Organisiert durch unsere SMV können unsere Schüler die Sportanlagen auch außerhalb des Unterrichts nutzen. Schüler-AGs wie z. B. Fußball, Volleyball, Krafttraining, EMS-Training profitieren von dieser einzigartigen Infrastruktur und unserem modernen Campus.



Der Beruf Sport- und Gymnastiklehrer im Überblick

Durch die Vielfalt der Ausbildungsschwerpunkte werden je nach Neigung unterschiedliche berufliche Perspektiven eröffnet.



In den ersten beiden Semestern der Ausbildung zum staatlich anerkannten Sport- und Gymnastiklehrer steht insbesondere die Didaktik, das „Lernen zu unterrichten“, im Mittelpunkt der praktischen Ausbildung. Die Vermittlung der theoretischen Grundlagenfächer wie z. B. Psychologie, Anatomie oder Trainings-/Bewegungslehre stellt hierfür die notwendige Grundlage dar, um danach im Rahmen der Schwerpunktausbildung „Sporttherapie“ das Hauptaugenmerk auf die gesundheitlichen Aspekte des Sports und der Bewegung in Theorie und Praxis zu legen.

1. Semester	Theoretische und praktische Grundlagen
2. Semester	
3. Semester	Schwerpunkt Lehrfähigkeit
4. Semester	Schwerpunkt Sporttherapie
5. Semester	Schwerpunkt Sporttherapie Staatliche Abschlussprüfung
6. Semester (freiwillig)	Ausbildungsergänzende Zusatzqualifikationen

Inhalte der Ausbildung

Grundsportarten
Gymnastik/Tanz/Fitness
Lehrererfahrung/Praktikum
Theoretische Fächer/Sport/Sporttherapie
Sporttherapie Innere Erkrankungen
Sporttherapie Psychiatrie – Psychosomatik – Sucht (Wahlpflichtfach 1)
Sporttherapie: Orthopädie – Traumatologie (Wahlpflichtfach 2)

Zusatzqualifikation im Rahmen der Ausbildung (teilweise oder komplett anerkannt)

Sporttherapie Innere Erkrankungen
Sporttherapie Orthopädie – Traumatologie
Sporttherapie Psychiatrie-Psychosomatik-Sucht
EMS-Trainer/EMS-Therapie
g. e. t. Nordic Walking Präventionstrainer (anerk. nach § 20 SGB V)
g. e. t. Schneeschuhwalking Präventionstrainer (anerk. nach § 20 SGB V)
NEURAC 1 (Redcord)
Active-Trainer (Redcord)
Sportmassage
Erlebnispädagogik
Pilates
Fitnesstrainer (EQSF Stufe IV)
Trampolin

Berufliche Einsatzfelder



Die Absolventen unserer Schule haben nach der Ausbildung zum staatlich anerkannten Sport- und Gymnastiklehrer sehr gute und vielfältige Berufsaussichten:

In der Prävention

- Fitness- und Gesundheitsstudios
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
- Freizeit- und Gesundheitssport
- Vereine und Verbände
- Krankenkassen und andere Institutionen im Gesundheitswesen
- Wellness und Tourismus

In der Rehabilitation

- Krankenhäuser
- Kur- und Rehabilitationskliniken
- Tageskliniken
- Therapiezentren

In der Selbstständigkeit

- Gesundheitsinstitute
- Personal Training
- Aus- und Weiterbildung

An der Schule

- Fachlehrkraft für Sport

Silke Kruschwitz

- 1989 – 1993 Ausbildung an der Sport- und Physioschule Waldenburg
- 1993 – heute Dozentin im Ausbildungszweig Sport
- 1994 Mitbegründerin von Fit mit Würth – Gesundheitsförderungsprogramm der Adolf Würth GmbH & Co. KG
- 1994 – heute Fit mit Würth/Gesundheitsmanagement. Zuständig für 20 Betriebssportgruppen und über 6.000 Mitarbeiter

» Meine Ausbildung an der Sport- und Physioschule Waldenburg war einmalig. Die gute Stimmung und die Sympathie zwischen Lehrern und Schülern ist phänomenal. «

Silke Kruschwitz
Dozentin am Berufskolleg



Physiotherapeuten – vielseitige und spezialisierte Experten

Beruf der Zukunft

Moderne Physiotherapie kann weit mehr als die altbekannte „Krankengymnastik“.

Neben klassischen Behandlungsmethoden besitzt der NEUE Physiotherapeut ein breites Spektrum an Kompetenzen. Schließlich reicht sein Aufgabenfeld von der Behandlung von Säuglingen bis zur Betreuung von Spitzensportlern.

Wir integrieren deshalb modernste Behandlungsmethoden wie NEURAC oder auch EMS-Therapie in die klassische Physiotherapieausbildung.

Fachliche Betreuung: Unsere Stärke – Ihr Vorteil

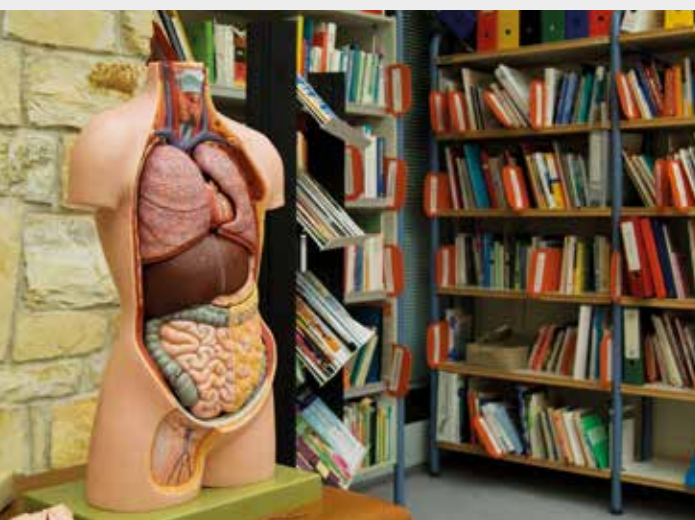
Bei uns lernen Sie, worauf es in der Therapie wirklich ankommt.

Unsere Therapieexperten unterstützen Sie nicht nur im Unterricht, sondern auch beim Umgang mit Patienten. Wir lassen Sie bei Ihrer praktischen Ausbildung in den Kliniken nicht allein: Statt der vorgeschriebenen 80 Stunden werden wir Sie mit über 480 Stunden bei Ihren Klinikeinsätzen betreuen.

Erfolg spricht für sich

Waldenburger Physiotherapeuten sind perfekt vorbereitet für anspruchsvolle und verantwortungsvolle Aufgaben.

Sie arbeiten an Olympiastützpunkten, betreuen Spitzensportler und Nationalmannschaften, leiten Therapieabteilungen in Kliniken oder sind als Inhaber von Praxen und Gesundheitsstudios erfolgreich.



Der Beruf Physiotherapeut im Überblick

Die Verfahren, die in der Physiotherapie eingesetzt werden, sind so vielfältig wie die verschiedenen Krankheitsbilder und die unterschiedlichen Bedürfnisse der Patienten.

In den ersten beiden Ausbildungssemestern werden die praktischen und theoretischen Grundlagen für die ab dem dritten Semester beginnende klinische Ausbildung vermittelt. In dieser ersten Ausbildungsphase findet der praxisbezogene Unterricht ausschließlich an unserer Schule statt: Schüler üben mit Schülern!

Danach wird die praktische Ausbildung an unseren Kooperationskliniken fortgeführt. Die Planung für den Klinikeinsatz unserer Schülerinnen und Schüler wird von uns vorgenommen.

Wichtig: Unsere Therapieexperten betreuen Sie auch bei der klinischen Ausbildung und begleiten das Lernen am Patienten in den kooperierenden Einrichtungen. Somit ist gewährleistet, dass die schulische mit der klinischen Ausbildung harmonisch verknüpft ist.

1. Semester	Theorie und Praxis an der Schule
2. Semester	
3. Semester	Theorie und Praxis an der Schule mit Klinikeinsatz
4. Semester	
5. Semester	Theorie und Praxis an der Schule mit Blockpraktikum
6. Semester	Examensvorbereitung an der Schule und Klinikeinsatz Staatliche Abschlussprüfung

Zentrale Inhalte der Ausbildung

Medizinisches Fachwissen	Physiotherapeutisches Fachwissen	Klinikeinsatz	Berufsmanagement
Allgemeine Krankheitslehre	Atemtherapie	Chirurgie	Berufskunde
Anatomie	E-Technik	Geriatric	Betriebswirtschaftliche Grundlagen
Biomechanik	Cyriax	Gynäkologie	
Chirurgie	Elektrotherapie	Innere Medizin	
Gynäkologie	Funktionale Bewegungslehre	Neurologie	
Innere Medizin	Hydrotherapie	Orthopädie	
Neurologie	Manuelle Therapie	Pädiatrie	
Orthopädie	Massage	Psychiatrie	
Pädiatrie	MDT	Urologie	
Physiologie	Medizinische Trainingstherapie		
Psychiatrie	Ödemtherapie		
Psychologie	Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)		
	Rheumatologie		
Trainingslehre	Schlingentisch		
Sportmedizin	Redcord NEURAC		
	EMS-Therapie		
	Sportphysiotherapeutische Grundlagen		

Berufliche Einsatzfelder

Die Absolventen unserer Physioschule haben sehr gute und vielfältige Berufsaussichten, unter anderem auch in leitenden Positionen:

In der Prävention und Gesundheitsförderung

- Fitness- und Gesundheitsstudios
- Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport
- Krankenkassen und andere Institutionen im Gesundheitswesen

Im akutmedizinischen Bereich

- Krankenhaus: alle medizinischen Fachgebiete, Intensivmedizin (einschl. der Frühgeborenen)
- Arztpraxis: nach ambulanten Operationen

In der Rehabilitation

- Kur- und Rehabilitationskliniken
- Arztpraxen und Tageskliniken

Im Leistungssport

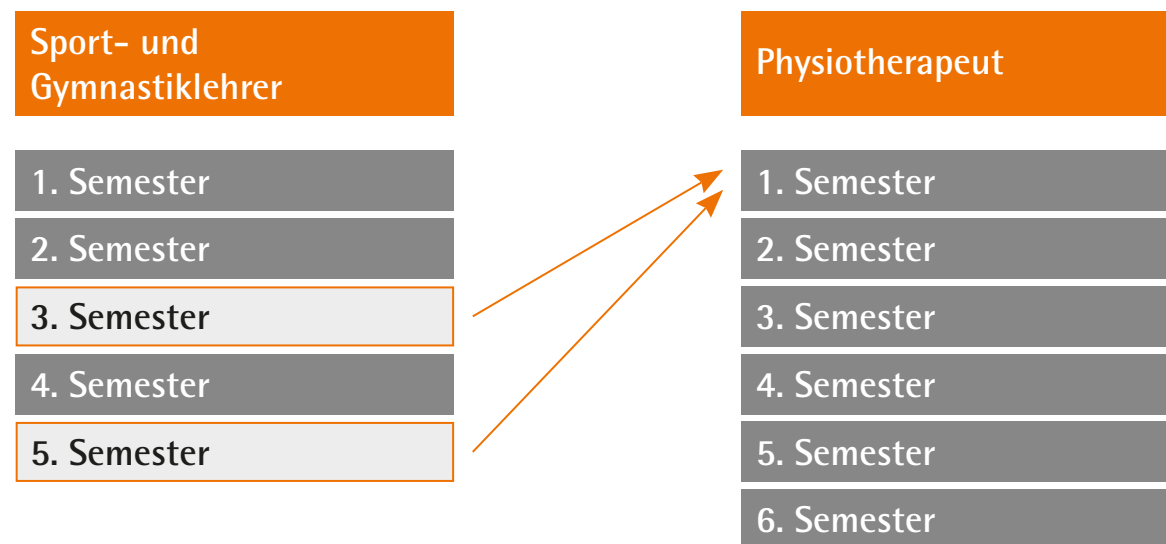
- Vereine und Verbände
- Olympiastützpunkte und Leistungszentren

In der Selbstständigkeit

- Eigene Praxis
- Gesundheitsinstitute
- Aus- und Weiterbildung



Das gibt es nur bei uns: Doppelqualifikation Sport/Physiotherapie



Wechselmöglichkeit nach
Qualifikationsverfahren

Eine Besonderheit des Waldenburger Ausbildungskonzepts ist die Möglichkeit, unsere beiden Ausbildungsangebote zu kombinieren und somit zwei staatlich anerkannte Abschlüsse als Doppelqualifikation zu erlangen:

1. Sport- und Gymnastiklehrer
(mit Schwerpunkt Sporttherapie) **und**
2. Physiotherapeut

Die beruflichen Tätigkeiten des Sport- und Gymnastiklehrers mit präventiven und rehabilitativen Kenntnissen (Sporttherapie) und des Physiotherapeuten ergänzen sich ideal.

Der Patient und Kunde wünscht sich genau diesen Gesundheitsexperten, der beide Spektren perfekt abdeckt.

Mehr als „nur“ Therapie

Sowohl im ambulanten wie auch im stationären Bereich arbeiten beide Berufsgruppen eng mit- bzw. nacheinander: So führt der Sporttherapeut nach der physiotherapeutischen Akut- und Frühversorgung die Reha-maßnahme eines Sportlers sportartspezifisch weiter. Das Ziel: Nicht nur gesund, sondern auch wieder voll leistungsfähig sein – im Alltag wie im Sport.

Prävention – wer kann, der kann

Moderne physiotherapeutische Praxen bieten neben ihren klassischen Therapieformen immer häufiger auch zertifizierte Präventionsmaßnahmen und Betriebliche Gesundheitsförderung an – von der Rückenschule über Nordic Walking bis hin zu Aquafitness.

Das gibt's nur hier

Mit der Waldenburger Kombi-Ausbildung und dem damit verbundenen doppelten Berufsabschluss als Sportlehrer und Physiotherapeut positionieren Sie sich perfekt auf dem Arbeitsmarkt. Sie können dabei zwischen zwei Varianten wählen:

1. Wechsel nach dem dritten Semester Sport-/Gymnastiklehrer in das erste Semester Physiotherapie.
Gesamtausbildungsdauer: 9 Semester
2. Wechsel nach dem fünften Semester Sport-/Gymnastiklehrer (mit staatlichem Abschluss, incl. Sporttherapie) in das erste Semester Physiotherapie.
Gesamtausbildungsdauer: 11 Semester



Foto: fotoduda.de

Oliver Klenk

- 2002 Abschluss Sport- und Gymnastiklehrer
- 2006 Abschluss Physiotherapeut
- 2005 – 2008 Physiotherapeut und Teammanager der weiblichen Volleyball-Nationalmannschaft U16 und U18
- Seit 2009 Leitender Physiotherapeut der Herren-Volleyball-Nationalmannschaft und Physio beim VfB Friedrichshafen

Achim Schüller

- 2011 Abschluss Sport- und Gymnastiklehrer
- 2013 Abschluss Physiotherapeut
- Seit 2013 Physiotherapeut beim VfB Friedrichshafen (1. Bundesliga Volleyball)
- Seit 2014 Physiotherapeut der Herren-Volleyball-Nationalmannschaft

» Im Beruf mit Menschen zu arbeiten macht riesig Spaß. Und Erfolg auch!«

Oliver Klenk und Achim Schüller
Physiotherapeuten der
Herren-Volleyball-Nationalmannschaft

Wir sind mehr als Schule!

Neben der Sport- und Physioschule bieten wir ein breitgefächertes Aus- und Weiterbildungsangebot an. Die hohe Qualität unserer Fortbildungsmöglichkeiten für Physio- und Sporttherapeuten hat uns weit über die Grenzen Baden-Württembergs bekannt gemacht.

Fortbildungsinstitut Waldenburg

Die Fortschritte in der modernen Medizin und die sich verändernden therapeutischen Arbeitsgrundlagen erfordern auch von Sport- und Physiotherapeuten die Bereitschaft zur ständigen Fort- und Weiterbildung, zum lebensbegleitenden Lernen. Unser Fortbildungsinstitut stellt sich dieser Aufgabe auf höchstem Niveau. Wir bieten von der Primärprävention (nach § 20 SGB V) bis zur Zertifikatsweiterbildung (u. a. Manuelle Lymphdrainage; Manuelle Therapie; Gerätegestützte Krankengymnastik) attraktive Fortbildungen für Bewegungs- und Gesundheitsberufe.

Tagungen und Symposien

Der „Berg“ ruft! Regelmäßig laden wir zu hochkarätigen Tagungen und Symposien zu uns auf den „Berg“ ein. Profitieren Sie von dem topaktuellen Wissen unserer Referenten und genießen Sie den kollegial-fachlichen Austausch mit anderen Teilnehmern.

IPG – das Institut für Präventive Gesundheitsförderung



Das IPG ist kompetenter und engagierter Partner bei der Gestaltung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Von Gesundheitskursen über Resilienztraining und Coaching bis hin zur Planung und Durchführung von Gesundheitstagen bieten wir alles, was moderne Betriebe oder auch öffentliche und private Schulen zur Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter wünschen. Mehr Informationen finden Sie hier: www.ipg-waldenburg.de.

Unser Hochseilgarten

Mut, Freiheit und Teamgeist – dies alles findet sich in 12 Metern Höhe in unserem angegliederten Hochseilgarten in eigenen beispiellosen erlebnispädagogischen Konzepten: In speziellen Teamtrainings für Schulklassen (ab 14 Jahren), Auszubildende, betriebliche Abteilungen bzw. Mitarbeitergruppen oder Mannschaften schulen unsere Teamer ausgewählte Aspekte der sozialen Kompetenzen. Im Mittelpunkt stehen dabei Kommunikationsfähigkeit und Persönlichkeitsentwicklung. Wir geben den Anstoß für gruppendynamische Prozesse und Weiterentwicklung.

Zertifizierte Qualität

Diesen Qualitätsanspruch auch in unserer täglichen Arbeit zeigen wir durch die Einführung eines Qualitäts-Management-System (QMS) und die Zertifizierung nach ISO 9001:2015.





Wir möchten Sie kennenlernen!

Um Ihnen eine hochwertige Ausbildung garantieren zu können, legen wir großen Wert darauf, dass wir Sie und Sie auch uns kennenlernen, bevor dann eine gemeinsame Entscheidung getroffen wird. Aus diesem Grund empfehlen wir Interessenten an unserer Ausbildung eine bis zu fünftägige Hospitation in einem oder auch in beiden Ausbildungsbereichen. Die Hospitation gilt zugleich auch als Aufnahmeverfahren. Als Alternative zu dieser Hospitation können Sie an unserem Bewerbungsverfahren teilnehmen.

Zudem bieten wir in regelmäßigen Abständen Informationsveranstaltungen zu unserem Ausbildungskonzept an, in deren Verlauf Sie alles Wissenswerte über die Ausbildungsmöglichkeiten an der Sport- und Physioschule Waldenburg erfahren.

Näheres dazu finden Sie auf unserer Website:
www.bk-waldenburg.de



Starten Sie mit uns in eine erfolgreiche Zukunft – wir freuen uns auf Sie!

Berufskolleg Waldenburg gemeinnütziger e.V.

Ausbildung zum staatlich anerkannten Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Fortbildungsinstitut

Eichenstraße 11 – 13
74638 Waldenburg
Telefon +49 7942 - 91 21-0
Telefax +49 7942 - 91 21-26
schule@bk-waldenburg.de

www.bk-waldenburg.de



Sport- und
Physioschule
Waldenburg

Berufskolleg Waldenburg gemeinnütziger e.V.

Ausbildung zum staatlich anerkannten Sport- und
Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Fortbildungsinstitut

Eichenstraße 11 – 13
74638 Waldenburg
Telefon +49 7942 - 91 21-0
Telefax +49 7942 - 91 21-26
schule@bk-waldenburg.de

www.bk-waldenburg.de

