

## Unser Team:

### Heike Burkard

ist dipl. Coach und Supervisorin (nach BSO/SGfB) mit langjähriger Erfahrung als Projektleiterin in einem internationalen Konzern. Sie hat neben Ausbildungen als NLP Master, zertif. Trainerin und Helferin für betriebliche Suchtprävention diverse Zusatzausbildungen in Logosynthese® absolviert. Ihre Erfahrungen als ehrenamtlicher Coach im Projekt »Coaching für Arbeit« runden ihr Profil ab.

### Gerlinde Lahr

ist Diplom-Psychologin und seit Jahren als Beraterin, Coach und Trainerin in eigener Praxis tätig. Neben verschiedenen Zusatzausbildungen im Bereich humanistischer Beratungs- und Therapieformen bzw. Kommunikationstechniken ist sie zertifizierter Senior Coach BDP, NLP-Practitioner und hat Weiterbildungen in Systemischen Strukturaufstellungen und Hypnosystemischen Anwendungen im Coaching absolviert. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen im Bereich Potenzialanalyse und Profiling.

### Thomas Stelling

studierte Internationale Beziehungen (M.A.) und Dipl.-Verwaltungswissenschaft, bevor er sich zum Systemischen Coach, Mediator und zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (GfK) weiterbildete. Er ist seit 2004 selbständig und unterstützt u.a. Menschen bei beruflicher Neuorientierung und auf alternativen Wegen der Arbeitssuche im verdeckten Arbeitsmarkt. Gemeinsam mit Michael Ploschke ist er Begründer des Wunscharbeit-Projekts.

### Gabriele Zawadzky

absolvierte nach dem Studium der Agrarwissenschaften zahlreiche Weiterbildungen, u.a. Idiolektische, ziel- und prozessorientierte Gesprächsführung, Supervision sowie Zürcher Ressourcen Modell für Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung und zur Pädagogin für Psychosomatische Gesundheitsbildung. Sie verfügt über langjährige Erfahrung als Beraterin und Coach in den Bereichen Potenzialanalyse, Profiling und berufliche Neuorientierung.

## Vorgespräch und Terminabsprachen

Jedem Systemischen Coaching geht ein persönliches Kennenlernen voraus. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Situation, Themen, Möglichkeiten, Hemmnisse und Wünsche ab und werden dann gemeinsam entscheiden, wie wir Sie unterstützen können, damit Ihre Jobsuche in Zukunft möglichst erfolgreich ist. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Terminvereinbarung.

### Coachingtermine in Radolfzell

Die Coachings am Standort Radolfzell finden in unserem Büro in der Teggingerstraße 13–15 statt. Dieses ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln und dem PKW erreichbar. Parkplätze sind in der Nähe (Messeplatz) vorhanden.

### Coachingtermine in Konstanz

Die Coachings in Konstanz finden in der Praxisgemeinschaft Bodanplatz, Bodanplatz 3 (in Lago-Nähe), oder in der Praxis Gerlinde Lahr · Beratung, Training, Coaching in der Döbelestraße 2 statt.

### Coachingtermine in Friedrichshafen

Die Coachings in 88046 Friedrichshafen finden in den Räumen der Schülerhilfe, Ehlerstraße 19, 2. Stock, (Ärztelhaus) statt.

### Kostenlos mit AVGS-Gutschein

Für das Systemische Coaching zur Feststellung, Verringerung und Beseitigung von individuellen Vermittlungshemmnissen stehen Ihnen bis zu 60 Unterrichtseinheiten im Rahmen des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zur Verfügung. Mit diesem Gutschein ist das Coaching für Sie kostenlos. Fragen Sie Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter danach.

## Kontakt, Info, Beratung und Anmeldung

### Michael Ploschke · Coaching und Consulting

Teggingerstraße 13–15 · 78315 Radolfzell

Telefon 077 32 / 93 94 58

E-Mail: [post@jobcoaching-sued.de](mailto:post@jobcoaching-sued.de)

Internet: [www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)

Michael Ploschke · Coaching und Consulting ist zertifiziert nach ISO 9001 und AZAV und als Bildungsträger für Maßnahmen aus dem AVGS-Programm zugelassen.

Michael Ploschke  
Coaching und Consulting

zertifiziert nach ISO 9001 sowie AZAV



# Aktiv zum neuen Job Systemisches Coaching

## kostenfrei mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Weitere Seminare finden Sie unter  
[www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)

Partner:



Bundesagentur  
für Arbeit

jobcenter

[WWW.JOBCOACHING-SUED.DE](http://WWW.JOBCOACHING-SUED.DE)

[WWW.JOBCOACHING-SUED.DE](http://WWW.JOBCOACHING-SUED.DE)

## Systemisches Coaching

Jeder Mensch stößt im Laufe seines Lebens und seiner persönlichen Entwicklung auf besondere Aufgaben, Herausforderungen, eigene Muster, belastende Lebensumstände, Unentschlossenheit, mangelnde Klarheit über die eigenen Ziele und Wünsche, fehlende oder schwach ausgeprägte Motivation und andere Probleme. Diese eigentlich »normalen« Ereignisse können je nach Intensität unsere persönliche Handlungsfähigkeit erheblich einschränken und somit auch die Chancen bei der Suche nach einem geeigneten Job deutlich vermindern.

Ziel eines Systemischen Coachings ist es, den manchmal verborgenen, manchmal bekannten und oft überraschenden Hintergründen unseres einschränkenden Handelns oder vorhandenen hinderlichen Mustern auf die Spur zu kommen. Anschließend können diese so verändert werden, dass Ihnen bessere Chancen im Arbeitsmarkt und als Folge dieser positiven Veränderung auch ein besseres, zufriedeneres Leben möglich ist.

Ein wichtiges Ziel eines guten Systemischen Coachings ist es in erster Linie, Ihre Aussichten auf einen Arbeitsplatz durch die gemeinsame Arbeit deutlich zu verbessern. Deshalb werden Sie von Ihrem persönlichen Coach bei der Bewältigung ihrer individuellen Aufgaben über einen sinnvollen bzw. durch Arbeitsagentur oder Jobcenter festgelegten Zeitraum begleitet und beraten.

Jede erfolgreiche Arbeitssuche braucht zunächst Ziele und Motivation und dann attraktive, gangbare Wege, um im richtigen Job »anzukommen«. Hier ist in erster Linie die Klarheit über Ihre Wünsche, Fähigkeiten, Visionen und Ziele gefragt. Genau diese Klarheiten als Ansporn und Motivation zu bekommen, stellt in den meisten Fällen ein wichtiges Thema in einem Systemischen Coaching dar.



## Das können wir für Sie tun:

- Persönliche, individuelle Unterstützung durch einen kompetenten und erfahrenen Coach zur Klärung und Hilfestellung bei der Bewältigung belastender Lebensumstände, negativer Entscheidungs- und Verhaltensmuster oder persönlicher Probleme, um eine spätere Arbeitsaufnahme zu erleichtern.
- In einem ausführlichen Erstgespräch mit Ihrem ausgewählten Coach besprechen wir Ihren persönlichen und beruflichen Werdegang, Ihre aktuelle Lebenssituation, Ihre Motivation, die von Ihnen erlebten Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche und Ihre Vorstellungen von einem zukünftigen Arbeitsplatz.
- Ein wichtiger Teil der gemeinsamen Arbeit besteht darin, Ihre vorhandenen, aber oft nicht bewussten Ressourcen für Sie greifbar zu machen, um Ihre Motivation zu erhöhen, Ihren Handlungsspielraum zu erweitern und damit Ihre Chancen bei der Jobsuche deutlich zu verbessern.
- Ein gutes Coaching orientiert sich stark an Ihren individuellen Zielen und bietet Ihnen qualifizierte Unterstützung, um Ihre persönlichen Ressourcen, Wünsche, Motivation, aber auch Ihre vorhandenen Wahlmöglichkeiten und Handlungsoptionen kennen zu lernen.
- Neu entdeckte Ressourcen und Möglichkeiten bedeuten auch neue Motivation, neue Perspektiven und manchmal auch ganz neue berufliche Möglichkeiten. Schritt für Schritt unterstützt Sie Ihr Coach dabei, die erarbeiteten Veränderungen in eine neue Strategie für die Integration (auch mit alternativen beruflichen Möglichkeiten) in den Arbeitsmarkt umzusetzen.

## Der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

bietet Ihnen seit April 2012 die Möglichkeit, individuelle, auf Ihren persönlichen Bedarf abgestimmte Coachingleistungen zur »Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen« in Anspruch zu nehmen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind. Mit diesem Gutschein können Sie dann einen zugelassenen Träger auswählen, der Sie auf Ihrem Weg in eine neue, für Sie richtige Arbeit oder in eine Selbständigkeit unterstützt.

Michael Ploschke · Coaching und Consulting ist als Träger nach AZAV und ISO 9001 zertifiziert und bietet Ihnen auf der Basis dieses Gutscheins kompetente Hilfestellung. Sie können die Förderung mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein bei Ihrem Arbeitsvermittler (Arbeitsagentur) oder Ihrem Fallmanager (Jobcenter/ARGE) beantragen. Der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) ist eine »Kann-Leistung« im Rahmen der Arbeitsförderung, auf die kein Rechtsanspruch besteht. Mit diesem Gutschein entstehen Ihnen dann für ein Coaching keine Kosten.

Fragen Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Themen kennen zu lernen!



**STÄRKEN FINDEN  
UND ENTWICKELN**

